

Использование эфирных масел в домашней косметике

Название масла	Для кожи	Свойства
Апельсина	нормальная, сухая, увядающая кожа	омолаживает, разглаживает морщины, борется с целлюлитом
Базилка	вялая, отечная кожа	освежает и тонизирует кожу, устраняет угревую сыпь
Бергамота	комбинированная, жирная, проблемная кожа	устраняет воспалительные процессы, снимает раздражение, очищает, тонизирует, сужает поры, выравнивает цвет лица
Вербены лимонной	комбинированная, жирная, проблемная кожа	уменьшает отечность, улучшает цвет лица и тонус кожи, очищает, устраняет глубокие воспаления, акне
Ветивера	увядающая, жирная и комбинированная кожа	повышает упругость и эластичность кожи, увлажняет, устраняет воспаления и раздражения, омолаживает, очищает эпидермис, сокращает поры
Герани	увядающей, отечной и жирной кожи	очищает, борется с целлюлитом, повышает эластичность кожи
Грейпфрута	для жирной, комбинированной, отечной кожи	тонизирует, освежает, осветляет, очищает и сужает поры
Иланг-иланг	все типы кожи	омолаживает, увлажняет, защищает чувствительную кожу
Корицы	все типы кожи (тело)	помогает в борьбе с целлюлитом, устраняет бледность, тонизирует
Мануки	все типы кожи	увлажняет и смягчает кожу, помогает сужать и очищать поры, борется с воспалениями, при чувствительной коже снимает раздражение, покраснение и зуд
Мелиссы	жирная кожа	устраняет воспаления
Морковных семян	все типы кожи	улучшает цвет лица, тонизирует, омолаживает кожу, делает ее более эластичной, помогает избавиться от возрастных пигментных пятен
Нероли	зрелая, сухая и/или чувствительная кожа	Улучшает эластичность кожи, стимулирует рост новых клеток, избавляет от куперозов и варикозов, смягчает кожу, предотвращает и борется с морщинами и шрамами/растяжками, тонизирует «уставшую» кожу, сохраняет влагу в клетках
Розмарина	Жирная, нечистая кожа	устраняет воспалительные процессы, способствует улучшению местного кровообращения и обновления клеток
Розовое	все типы кожи	оказывает помощь при сухости кожи, экземе, ожогах, омолаживает, регенерирует, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи, нормализует работу сальных желёз, помогает в борьбе со шрамами и стриями,

		придаёт коже ровный и красивый цвет, устраняет раздражения, воспаления и шелушения.
Ромашки голубой	все типы кожи	способствует заживлению ожогов, волдырей, инфицированных ран, язв и нарывов, помогает при дерматите, угревой сыпи, герпесе, псориазе, сверхчувствительной коже, а также при аллергических реакциях, улучшает состояние поврежденных капилляров, повышает эластичность кожи, уменьшает отечность, укрепляет ткани, очищает
Ромашки римской	сухая, зудящая, чувствительная кожа	помогает при ожогах, экземе, дерматите, псориазе, розацеа, сыпи, укусах насекомых, избавляет от мешков и синяков под глазами
Сандаловое	все типы кожи	помогает бороться с угрями и при этом успокаивает, заживляет и увлажняет кожу, сглаживает морщины, защищает от солнца
Фенхельное	дряблая, вялая кожа	разглаживает морщинки, повышает эластичность эпидермиса, обновляет кожу, устраняет угревую сыпь, способствует выведению целлюлита
Чабреца	жирная кожа с акне	очищает, тонизирует, заживляет
Чайного дерева	все типы кожи	обладает антисептическим и противовоспалительным действиями, очищает кожу, вытягивает гной, используется при ожогах
Шалфея лекарственного	жирная кожа с акне	снижает воспаления при угреватой, нечистой коже, снижает секрецию сальных желёз
Эвкалипта душистого	жирная, проблемная кожа	разжижает себум и облегчает его выход из пор, обладает эффектом лифтинга и оказывает антибактериальное действие

Источник: Laminarushka.ru