

Название	Формы	Растворимость	Концентрация	Действие на кожу	Советы
Витамин А	Retinoic Acid, retinol, retinal, retinyl palmitate, retinyl acetate	в масле	500-10000 IU (МЕ) витамина А/на 1 грамм крема. Рекомендуемая дозировка: 100.000 IU (МЕ) на 30мл крема	Увеличение синтеза коллагена, повышение упругости и эластичности кожи, выравнивание текстуры, устранение морщин, смягчение поверхности кожи	Не применять средство с витамином А перед выходом на солнце, не использовать в солнцезащитных кремах
Витамин С	L-ascorbic acid, ascorbyl palmitate, magnesium ascorbyl phosphate	в воде	0,2-4%, то есть максимальная дозировка: 4г витамина С на 100 г крема	антиоксидантное, отбеливающее, противовоспалительное, повышение эластичности	
Витамин Е	Alpha –tocopherol, alpha tocopherol acetate, alpha-tocopherol sorbate (dl-tocopherol = синтетический, d-tocopherol = натуральный)	в масле	10-500 мг синтетического витамина Е/на 1 грамм крема 7-330 мг натурального витамина Е/на 1 грамм крема. Рекомендуемая дозировка: 600 мг или 900 IU (МЕ) на 30мл крема	антиоксидантное, увлажняющее, противовоспалительное, исцеляющее и омолаживающее	
Провитамин В5 (Декспантенол)	D-panthenol, ethyl panthenol	в воде	0,1-5%, то есть максимальная дозировка: 5г провитамина В5 на 100г крема	увлажняющее, регенерирующее, смягчающее	
Коэнзим Q10	Ubiquinone, ubiquinone	в масле	2-6%	антиоксидантное, омолаживающее	Лучше всего наносить средство с коэнзимом Q10 на ночь
Гиалуроновая кислота	Hyaluronic acid	в воде	от 0,01% до 0,05%	увлажняющее, смягчающее, омолаживающее	Лучше всего наносить средство с гиалуроновой кислотой утром, чтобы избежать отечности
Униамурон		в воде	до 5%	увлажняющее, смягчающее, уменьшение шершавости кожи, повышение эластичности кожи	Лучше всего наносить средство с униамуроном утром, чтобы избежать отечности
Молочная кислота	Lactic acid	в воде, спирте, глицерине	1-2 капли молочной кислоты на 100 г воды	увлажняющее, отбеливающее, отшелушивающее, антимикробное,	Не применять средство с витамином А перед выходом на солнце, не использовать в солнцезащитных кремах
Салициловая кислота	Salicylic Acid	в кипящей воде, в спирте, в масляной фазе крема	в кремах для лица до 2%, в мазях с кератолитическим действием до 10%	отшелушивающее, лечение акне	Не рекомендуется использовать во время беременности и сочетать с другими отшелушивающими средствами! Не рекомендуется применять средства с салициловой кислотой более 2-х раз в день!
Аллантоин	Allantoin	в воде	от 0,1 до 2%	смягчающее, увлажняющее, регенерационное, успокаивающее	Не нагревать более 50°
Оксид цинка	Zinc Oxide	в щелочи и кислотах	до 10%	подсушивает воспаления на коже, нормализует процесс кератинизации, предупреждает гиперкератоз и образование комедонов, является хорошим защитным фильтром от А и В УФ-лучей	5% концентрация соответствует SPF около 6-11 Увеличивает SPF средства на единицу при повышении концентрации на 1%.